



НАУЧНАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ
БИБЛИОТЕКА
eLIBRARY.RU



КОРЗИНА



ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY ID: 39534507

EDN: LKXSON

DOI: 10.18911/19-04-2019-04

АКТУАЛЬНОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МАСТЕР-КЛАССОВ В УЧЕБНОМ ПРОЦЕССЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В ВУЗЕ

АРХИПОВ А.Б.¹, КАЛИНИНА И.Ф.², СМЕРНОВ А.А.², АРХИПОВА Т.Н.²

¹ Государственное бюджетное учреждение Московской области «СШОР по хоккею»

² ГБОУ ВО Московской области «Технологический университет»

Тип: статья в журнале - научная статья Язык: русский

Номер: 49-1 Год: 2019 Страницы: 20-22

ЖУРНАЛ:

ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ НАУКИ И ОБРАЗОВАНИЯ
Учредители: ИП Иванов Владислав Вячеславович

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, МАСТЕР-КЛАСС, ФЛЕКСИ-БАР, РЕЗИНОВЫЙ АМОРТИЗАТОР, PHYSICAL CULTURE, MASTER CLASS, FLEXI BAR, RUBBER SHOCK ABSORBER.

АННОТАЦИЯ:

В статье рассматривается актуальность внедрения мастер-классов в учебный процесс по физической культуре в вузе. Описана технология проведения мастер-класса с использованием тренажера флекс-бар на занятиях по физической культуре со студентами вуза. Показаны базовые упражнения оздоровительных направлений с использованием этих тренажеров для совершенствования учебного процесса. Использование современных оздоровительных технологий формирует у студентов интерес к занятиям физической культуры и здоровому образу жизни. Показана значимость внедрения мастер-классов в учебный процесс по физической культуре в вузе.

The article discusses the relevance of the use of master classes in the educational process in physical culture in high school. The technology of the master class using the flexi-bar simulator in physical education classes with university students is described. The basic exercises of recreational areas are

РОССИЙСКИЙ ИНДЕКС
НАУЧНОГО ЦИТИРОВАНИЯ
Science Index

ИНСТРУМЕНТЫ

Содержание выпуска

Загрузить:

Полный текст (PDF)

Отправить публикацию по электронной почте

Список статей в Google Академия, цитирующих данную

Ссылка для цитирования

Добавить публикацию в подборку

Данная публикация входит в список моих работ

Редактировать Вашу заметку к публикации

Обсудить эту публикацию с другими читателями

Показать все публикации эту