



НАУЧНАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ
БИБЛИОТЕКА
eLIBRARY.RU

КОРЗИНА

ПОИСК

НАВИГАТОР

- ЖУРНАЛЫ
- КНИГИ
- ПАТЕНТЫ



ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY ID: 42361880 EDN: WDEKWL

АНАЛИЗ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ И ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ

КАЛИНИНА ИРИНА ФЕДОРОВНА¹, ШУЛЬЖЕНКО АНДРЕЙ ВАСИЛЬЕВИЧ¹,
ИВАНОВА ЛАРИСА ВЛАДИМИРОВНА¹

¹ Российский государственный университет туризма и сервиса

Тип: статья в журнале - научная статья Язык: русский

Номер: 1 Год: 2020 Страницы: 122-124

ЖУРНАЛ:

СОВРЕМЕННОЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Учредители: Общество с ограниченной ответственностью "Издательство "КноРус"
ISSN: 2587-8328

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:

ЦЕННОСТНЫЕ ОРИЕНТАЦИИ, ЗДОРОВЬЕ, ОБРАЗ ЖИЗНИ, РЕЖИМ ДНЯ, ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА,
СТУДЕНТЫ, МОТИВАЦИЯ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ, VALUE
ORIENTATIONS, HEALTH, LIFESTYLE, DAILY ROUTINE, PHYSICAL EDUCATION, STUDENTS, MOTIVATION
FOR PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

АННОТАЦИЯ:

В статье рассматриваются вопросы о значении здоровья и здорового образа жизни студенческой молодежи в современном обществе и их конкурентно способности как будущих специалистов. Мотивация и формирование потребностей к двигательной активности в сфере физической культуры и спорта. Определение места и роли здорового образа жизни, способов популяризации физической культуры среди студенческой молодежи, изучение ценностных ориентаций. Изучены и проанализированы факторы, оказывающее негативное влияние на здоровье студентов, а также способы их предотвращения. Отмечаются существенные нарушения в режиме дня студентов. Основными причинами являются: недостаточная двигательная активность,

РОССИЙСКИЙ ИНДЕКС
НАУЧНОГО ЦИТИРОВАНИЯ
Science Index

ИНСТРУМЕНТЫ

- 🔍 Содержание выпуска
- 🔍 Список статей в РИНЦ цитирующих данную
- 🔍 Список статей в Google Академия, цитирующих данную
- 🔍 Ссылка для цитирования
- 🔍 Добавить публикацию в подборку

Игровой метод как средство по

- * Данная публикация входит в список моих работ
- 🔍 Редактировать Вашу заметку к публикации
- 🔍 Обсудить эту публикацию с другими читателями
- 🔍 Показать все публикации этих авторов
- 🔍 Найти близкие по тематике публикации