



НАУЧНАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ  
БИБЛИОТЕКА  
**eLIBRARY.RU**

КОРЗИНА

ПОИСК

НАВИГАТОР

- ЖУРНАЛЫ
- КНИГИ
- ПАТЕНТЫ



## ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY ID: 38543285 EDN: CMNBKQ

### МАСТЕР-КЛАСС КАК ЭЛЕМЕНТ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В УЧЕБНОМ ПРОЦЕССЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ВУЗЕ

КАЛИНИНА И.Ф.<sup>1</sup>, СНИРЛОВ А.А.<sup>1</sup>, АРХИПОВА Т.Н.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования Московской области «Технологический университет» («МГОТУ»)

Тип: статья в журнале - научная статья Язык: русский

Номер: 1 (9) Год: 2019 Страницы: 112-123

УДК: 371.72

ЖУРНАЛ:

СОЦИАЛЬНО-ГУМАНИТАРНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ  
Учредители: Технологический университет  
eISSN: 2500-4204

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ, МАСТЕР-КЛАСС, ФЛЕКСИ-БАР,  
РЕЗИНОВЫЙ АМОРТИЗАТОР, PHYSICAL CULTURE, INNOVATIVE TECHNOLOGIES, MASTER CLASS, FLEXI-  
BAR, RUBBER SHOCK ABSORBER.

АННОТАЦИЯ:

В статье рассматривается возможность применения мастер-класса в учебном процессе физического воспитания в вузе. Описана технология проведения мастер-класса с использованием тренажеров флекси-бар и резинового амортизатора на занятиях по физической культуре со студентами вуза. Применялись базовые упражнения оздоровительных направлений с использованием этих тренажеров для совершенствования учебного процесса. Использование современных оздоровительных технологий формирует у студентов интерес к занятиям физической культуры и здоровому образу жизни. Показана значимость внедрения мастер-классов в учебный процесс.

РОССИЙСКИЙ ИНДЕКС  
НАУЧНОГО ЦИТИРОВАНИЯ  
**Science Index**

#### ИНСТРУМЕНТЫ

Содержание выпуска

Загрузить:

- Полный текст (PDF)
- Отправить публикацию по электронной почте

kalinaifa@mail.ru

Список статей в Google Академия, цитирующих данную

Ссылка для цитирования

Добавить публикацию в подборку

Игровой метод как средство по

Данная публикация входит в список моих работ

Редактировать Вашу заметку к публикации

Обсудить эту публикацию с другими читателями

Показать все публикации этой