|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| eLIBRARY ID: 24136631 | ISBN: 978-5-990638-0-5 |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **УРОКИ ЖИЗНЕСТОЙКОСТИ**  Программа профилактики антивитальных тенденций среди подростков |

|  |  |
| --- | --- |
|  | [**ОДИНЦОВА М.А.**](https://elibrary.ru/author_items.asp?authorid=644355)1, [**ЗАХАРОВА Н.Л.**](https://elibrary.ru/author_items.asp?authorid=482849)2  1 [Московский городской психолого-педагогический университет](https://elibrary.ru/org_items.asp?orgsid=5905), 127051, г. Москва,ул. Сретенка, 29 2 [Московский государственный областной университет](https://elibrary.ru/org_items.asp?orgsid=14382), 141014, Московская область, г.Мытищи, ул. Веры Волошиной, д.24 |

|  |  |
| --- | --- |
|  | Рецензенты: [АЙСМОНТАС Б.Б.](https://elibrary.ru/author_items.asp?authorid=231723)1, ЗАРЕЦКАЯ Т.Н1  1 [Московский городской психолого-педагогический университет](https://elibrary.ru/org_items.asp?orgsid=5905), 127051, г. Москва,ул. Сретенка, 29 |

|  |
| --- |
| Тип: учебное пособие Язык: русский |
|  |
| Год издания: 2015 Место издания: Москва Число страниц: 38 |
|  |
| Издательство: Информационно-издательское управление Московского государственного областного университета |
|  |
|  |
| УДК: 159.9(075.8) |

|  |  |
| --- | --- |
| АННОТАЦИЯ: | |
|  | Профилактическая программа для подростков «Уроки Жизнестойкости» транслирует возможные стратегии преодоления жизненных трудностей, способы организации жизни при переживании психологических травм, знакомит с ресурсными компонентами личности и предлагает эффективные техники психологической самопомощи. Программа направлена на активизацию эмоциональной, смысловой и волевой сфер личности подростков. В рамках программы разработан «Дневник Жизнестойкости» для совместной работы подростков и родителей.  Программа «Уроки Жизнестойкости» рекомендована психологам, педагогам, классным руководителям школ и колледжей для работы с подростками с антивитальными настроениями. |