**Татаров В.Б., Татарова С.Ю.**

**Ценностные ориентации юных футболистов на физкультурно-спортивную деятельность**

Финансовый университет при Правительстве РФ (г. Москва)

Финансово-Технологичеcкая Академия (г. Королёв)

Цель нашего исследования – выяснить, представляет ли физкультурно-спортивная деятельность определенную ценность для юных спортсменов, в чем именно они усматривают эту ценность и как они относятся к нравственному поведению в спорте.

Были опрошены юные футболисты – воспитанники спортивных школ. Все респонденты имели различные разряды по футболу, и большую часть свободного времени они отдавали занятиям этим видом спорта. 92,5% респондентов планировали заниматься футболом в дальнейшем, причем как они отметили, «очень долго» и «сколько смогут». Это свидетельствовало об их устойчивом интересе к спортивной деятельности. Позитивным являлось их отношение и к другим видам спорта и формам двигательной активности. Так, 30% из них используют в свободное время оздоровительный бег и кросс, 22% - катаются на коньках и лыжах, 35% - регулярно плавает, 15% - занимаются гирями и гантелями.

Об устойчивом интересе респондентов к спорту свидетельствовал и тот факт, что, по их ответам, они регулярно бывают на стадионах и спортплощадках, в спортзалах не только как спортсмены, но и как зрители.

Но каково, же субъективное отношение юных футболистов к занятиям физкультуры и спортом?

В анкете им было предложен список 9 важных и значимых для человека видов деятельности, и они должны были указать те из них (не более трех), которые они считают наиболее важными и полезными для каждого человека. Занятия физкультурой и спортом отметило наибольшее число респондентов – 88%. Это бесспорно, положительный факт, свидетельствующий о понимании юными футболистами значимости физкультуры и спорта в жизни человека. Но не может не настораживать тот факт, что к наиболее важным и значимым видом деятельности общественную работу отнесли лишь 5%, учебу и самообразование – только 20%, посещение кинотеатров, театров и музеев – 15%, а чтение книг, газет и журналов – только 47%.

Большинство респондентов (79%) отнесли занятие физкультурой и спортом, к наиболее интересным и увлекательным (по сравнению с другими) видами деятельности.

Для понимания места физкультурно-спортивной деятельности в системе ценностей юных футболистов важное значение имели и их ответы на вопросы о том, какие черты и особенности человека они в первую очередь учитывают при оценке уровня культуры человека. Опрос показал, что и в этом плане большинство респондентов не забывают о спорте. Это, бесспорно, тоже позитивный факт. Вместе с тем, юные футболисты явно недооценивают культурную ценность других качеств и особенностей человека: его умственных способностей, интеллекта (эту черту отметили 7,5%), увлеченность музыкой, литературой и искусством (только 22,5%) и т.д.

Анализ результатов опроса показал, что в сознании большинства юных спортсменов сложилось довольно устойчивое представление о ценности занятий физкультурой и спортом для того, чтобы человек поддерживал хорошую физическую форму, самочувствие и здоровье, повышал свои физические кондиции. Это следует, прежде всего, из того, что большинство (87,5%) опрошенных юных спортсменов включает систематическое использование физических упражнений в число важных средств, которые необходимы для сохранения и укрепления здоровья. 94% придерживаются мнения, что нельзя в течение длительного времени сохранять хорошую физическую форму, самочувствие и здоровье, не занимаясь физкультурой и спортом.

Вместе с тем, следует отметить довольно-таки ограниченное представление респондентов о ценности физкультурно-спортивной деятельности. Так, например, по мнению довольно значительной части юных футболистов, занятия физкультурой и спортом менее эффективны с точки зрения положительного воздействия на физическое состояния человека, нежели физический труд. Применительно к вопросу о их воздействии на мужчину такого мнения придерживается 72,5% респондентов, а по отношению к женщине – 45%.

Анализ результатов опрос выявил и другие данные, которые, с одной стороны, свидетельствуют о некоторой ограниченности представлений юных спортсменов о ценности спорта, а с другой стороны, о том, что и в реальной жизни ценность занятий спортом ограничивается лишь позитивным воздействием на физическое состояние человека.

Обращает на себя внимание, прежде всего тот факт, что положительное (и при том существенное) влияние занятий футболом на физические качества, двигательные умения и навыки признают 95% юных спортсменов, на волевые – 90%, на уважение со стороны окружающих – 87,5%, на подготовленность к бедующей профессии – 85%, т.е. практически большинство респондентов. И в тоже время с положительным воздействием занятий футболом на эстетические способности и на общественную активность согласно лишь 50% юных спортсменов, причем 17,5% из них считают, что в этом отношении занятие футболом негативно влияют на них, а 32,5% придерживаются мнения о «нейтральной позиции» занятий футболом в этом плане. Положительное воздействие занятием футболом на нравственный облик признают лишь 77,5% юных спортсменов, а на уровень культуры – только 65%, причем 7,5% из них придерживается мнения о негативном воздействии занятий футболом в этом плане, а 15% - об отсутствии какого-либо влияния занятий футболом на эти стороны личности.

Причем, по мнению большинства (92,5%) такой эффект воздействий занятий футболом на них не случаен. По их мнению, такое же воздействие занятий спортом и личность человека имеет место и применительно к другим видам спорта и другим людям.

Рассматриваемое отношение юных спортсменов к физкультурно-спортивной деятельности, и к футболу в частности, во многом связано с общей системой тех ценностей, на которые они ориентируются в своей жизни и деятельности.

Анализ полученных данных о ценностных ориентациях юных футболистов позволяет эффективнее проводить воспитательную работу с ними.