Пособие РУК V3.pdf
Файл | C:/Users/user/Downloads/Пособие%20РУК%20V3.pdf
Авиабилеты Яндекс
2 из 474 Просмотр страницы Прочесть вслух Нарисовать Выделение Стереть

УДК 796/799
ББК 75.1
Ф50

**Рецензенты:**

**М.В. Воропаев -** доктор педагогических наук, профессор Департамента педагогики института педагогики и психологии ГАОУ ВО г. Москвы «Московский городской педагогический институт»;

**Л. В. Тарасова -** доктор педагогических наук, доцент Федерального государственного бюджетного учреждения «Федеральный научный центр физической культуры и спорта» (ФГБУ ФНЦ ВНИИФК).

*Работа подготовлена на кафедре физического воспитания Российского университета кооперации (РУК)*

**Калинина И.Ф., Смирнов А.А., Соколов А.М., Шульженко А.В., Ткаченко А.В.**

**Ф50** **Физическая культура:** учебное пособие / И.Ф. Калинина, А.А. Смирнов, А.М. Соколов, А.В. Шульженко, А.В. Ткаченко. – М.: Издательство «Научный консультант», 2022. – 474 с.

**ISBN 978-5-907477-56-8**

Содержание учебного пособия соответствует требованиям государственного стандарта и обеспечивает приобретение необходимых знаний, умений и навыков студентами вузов в области теории и практики дисциплины "Физическая культура".

Рассматриваются основные положения теории и практики физической культуры и спорта в вузе. Особое внимание уделяется формам, средствами методам организации и проведения учебных занятий, психолого-педагогической деятельности преподавателя, духовно-нравственному воспитанию личности. Представленный материал по теоретическому, методико-практическому и практическому разделам программы способствует профессионально-личностному саморазвитию студента, овладению ценностям физической культуры как основы сохранения и укрепления здоровья, здорового образа жизни, физическо-

РУС 9:46 29.05.2022