



НАУЧНАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ
БИБЛИОТЕКА
e LIBRARY.RU

КОРЗИНА

ПОИСК

НАВИГАТОР

- ЖУРНАЛЫ
- КНИГИ
- ПАТЕНТЫ

eLIBRARY ID: 48262419 EDN: PXQDCM

ВЫЯВЛЕНИЕ ЭФФЕКТИВНЫХ ИНСТРУМЕНТОВ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ СТУДЕНТОВ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ

СМИРНОВ АЛЕКСАНДР АЛЕКСАНДРОВИЧ ¹, ТКАЧЕНКО АЛЕКСАНДР ВИКТОРОВИЧ ¹, КАЛИНИНА ИРИНА ФЕДОРОВНА ²

¹ Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования Московской области «Технологический университет»

² АНОО ВО ЦС РФ «Российский университет кооперации»

Тип: статья в журнале - научная статья Язык: русский

Номер: 3 Год: 2022 Страницы: 89-91

ЖУРНАЛ:

СОВРЕМЕННОЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Учредители: Общество с ограниченной ответственностью "Издательство "КноРус"
ISSN: 2587-8328

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ, ПРИОРИТЕТЫ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ, СТУДЕНТЫ, ЗДОРОВЬЕ, АНКЕТИРОВАНИЕ, ПАНДЕМИЯ

АННОТАЦИЯ:

Пандемия COVID-19 принесла различные проблемы и изменения в человеческую жизнь по всему миру, очень существенно затрагивая местную и международную экономику. Коронавирусная пандемия повлияла на несколько областей человека в общественной жизни. Реализация ограничений влияет на свободное передвижение, что в конечном итоге приводит к ограниченной физической активности. Основная цель исследования состояла в том, чтобы определить уровень двигательной активности студентов вузов Московской области во время пандемии COVID-19. В статье проводится анализ приоритетных направлений двигательной активности студентов в период пандемии. При помощи анкетирования определялось отношение студентов к занятию физкультурой.