



5.4.4 СОЦИАЛЬНАЯ СТРУКТУРА, СОЦИАЛЬНЫЕ ИНСТИТУТЫ И ПРОЦЕССЫ

ОБ АВТОРАХ:

Т.Ю. Кирилина,

доктор социологических наук, профессор, заведующий кафедрой гуманитарных и социальных дисциплин, Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования Московской области «Технологический университет имени дважды Героя Советского Союза, летчика-космонавта А.А. Леонова», Королев, Россия.

К.В. Лапшинова,

кандидат социологических наук, доцент, доцент кафедры гуманитарных и социальных дисциплин Государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования Московской области «Технологический университет имени дважды Героя Советского Союза, лётчика-космонавта А.А. Леонова», Королёв, Россия.

ABOUT THE AUTHORS:

T.Yu. Kirilina,

Doctor of Sociology, professor, the Head of the Department of Humanity and Social Disciplines, State Educational Institution of Higher Education Moscow Region «Leonov Moscow Region University of Technology», Korolev, Russia.

K.V. Lapshinova,

PhD {Sociology}, associate professor of the Department of Humanity and Social Disciplines State Educational Institution of Higher Education Moscow Region "LEONOV Moscow Region University of Technology", Korolev, Russia

УДК 316.4

ОТНОШЕНИЕ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ МОСКОВСКОГО РЕГИОНА К САМОИЗОЛЯЦИИ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ COVID-19

Кирилина Т.Ю., Лапшинова К.В.

Пандемия Covid-19 быстро распространилась по всему миру и оказала значительное воздействие на изменение социальных практик повседневного поведения и межличностной коммуникации людей. В России одним из лидеров по числу инфицированных Covid-19 стала Московская область. Поэтому в фокусе данного исследования находится отношение учащейся молодежи Московской области к самоизоляции как мере, направленной на противодействие распространению коронавирусной инфекции в Подмоскowie. Выводы исследования базируются на результатах анкетного опроса более 2600 представителей учащейся молодежи Московского региона, проведенного в декабре 2021 года. Анализ результатов исследования показал, что трем четвертям респондентов в целом было комфортно переносить период самоизоляции у себя дома. Однако, самоизоляция не прошла для учащейся молодежи бесследно, и почти десятая часть опрошенных признались, что нуждаются в психологической помощи, более четверти респондентов ощущает уныние, каждый шестой переживает депрессию, 7% опрошенных – испытывают панические атаки.

Пандемия Covid-19, самоизоляция, учащаяся молодежь.

Для цитирования: Кирилина Т.Ю., Лапшинова К.В. Отношение учащейся молодежи Московского региона к самоизоляции в период пандемии Covid-19 // Социально-гуманитарные технологии. 2022. №1 (21). С. 3-8.

THE ATTITUDE OF THE STUDENT YOUTH OF THE MOSCOW REGION TO SELF-ISOLATION DURING THE COVID-19 PANDEMIC

Kirilina T.Yu., Lapshinova K.V.

The Covid-19 pandemic has quickly spread around the world and has had a significant impact on changing the social practices of everyday behavior and interpersonal communication of people. In Russia, the Moscow region has become one of the leaders in the number of Covid-19 infected. Therefore, the focus of this study is the attitude of young students of the Moscow region to self-isolation as a measure aimed at countering the spread of coronavirus infection in the Moscow region. The conclusions of the study are based on the results of a questionnaire survey of more than 2,600 representatives of student youth in the Moscow region, conducted in December 2021. An analysis of the results of the study showed that three-quarters of the respondents were generally comfortable with the period of self-isolation at home. However, self-isolation did not go unnoticed for young people, and almost a tenth of the respondents admitted that

they needed psychological help, more than a quarter of respondents feel discouraged, one in six is experiencing depression, 7% of respondents experience panic attacks.

COVID-19 pandemic, self-isolation.

For citation: Kirilina T.Yu., Lapshinova K.V. The attitude of the student youth of the Moscow region to self-isolation during the COVID-19 pandemic. *Sotsial'no-gumanitarnye tekhnologii*. 2022; 1 (21): 3-8. (In Russ.)

Введение

Пандемия COVID-19 стала серьезным вызовом для всего человечества [8]. На 1 декабря 2021 число зафиксированных в мире случаев заражения коронавирусом превысило 263 миллиона. Более 5 миллиона 267 тысяч человек умерли, более 43 миллионов – выздоровели. В России общее количество случаев заражения коронавирусом составляло на тот момент более 264 миллионов 913 тысяч, число умерших с коронавирусом пациентов было более 276 тысяч, в Московской области – 591 574 случаев заражения и 10 496 смертей [7].

В разных странах были применены серьезные антиковидные меры, в том числе перевод обучения в школах и ВУЗах в онлайн режим, перевод сотрудников на удаленку, закрытие баров и ресторанов, введение запрета на проведение массовых мероприятий. Во многих странах был введен жесткий локдаун (строгая изоляция) [8].

Самоизоляция – это система мер для населения, заключающаяся в уединении человека дома или в другом месте, с целью ограничения риска заражения и распространения какой-либо болезни или инфекции. Режим самоизоляции в Московской области продолжался до 31 мая 2020 года. Жители Московской области могли выходить из дома только в целях получения экстренной медицинской помощи, поездки на работу, посещения магазина или аптеки, выгула собак, выноса мусора. Также выйти из дома можно было в случае угрозы жизни и здоровью. В Московской области были запрещены массовые мероприятия, работа предприятий сферы услуг, общепита, непродовольственной торговли [4, 5].

За время существования пандемии COVID-19 появилась научная рефлексия в рамках социально-гуманитарного дискурса [1, 2, 3, 4, 6, 9]. Интересный анализ восприятия пандемии COVID-19 жителями Москвы был проведен коллективом авторов под руководством А. В. Решетникова. Результаты показали, что жители столицы больше всего обеспокоены быстрым распространением коронавирусной инфекции, отсутствием эффективного лечения и вакцины [6].

Центром социологии молодежи РАН в период первой волны пандемии COVID-19 было проведено исследование, направленное на выявление общего и особенного в отношении молодых россиян к пандемии и к своему здоровью в сложившихся условиях. Согласно результатам исследования, существуют отличия в смысловом восприятии молодыми женщинами и мужчинами ценности здоровья. Молодые женщины оказались менее прагматичны в отношении здоровья. Они продемонстрировали повышенную тревожность в связи с опасностью заразиться наряду с безразличием к соблюдению антиковидных мер. Общим для обеих гендерных групп стала низкая готовность к ранней диагностике вируса и нежелание принимать участие в широких профилактических мероприятиях [2].

Методика

С целью изучения отношения учащейся молодежи Московской области к самоизоляции в период пандемии Covid-19 в декабре 2021 Учебно-научной лабораторией «Технологического университета» Московской области было проведено социологическое исследование, проходившее в форме анкетирования. В исследовании приняли участие 2 652 обучающихся в «МГОТУ» в возрасте от 15 до 53 лет. Анкетирование проводилось в онлайн формате. Респонденты мужского пола составили в выборке 59,4%, женского – 40,6%. Из них учатся в МГОТУ (бакалавриат, специалитет, магистратура, аспиранта) – 670 опрошенных, в ККМТ – 1403 опрошенных, в ТТД – 579 опрошенных (табл. 1)

Таблица 1. Уровень образования респондентов
(в % от общего числа опрошенных)

Уровень образования	частоты	%
ТТД	579	21,8
ККМТ	1403	52,9
Бакалавриат	467	17,6
Специалитет	164	6,2
Магистратура	25	0,9
Аспирантура	14	0,5
Всего	2652	100,0

Респонденты мужского пола составили в выборке 59,4%, женского – 40,6%. Подавляющее большинство респондентов являются студентами очной формы обучения (90,3%), почти каждый десятый (9,1%) – заочной формы обучения.

Около трети опрошенных учатся на первом (34,0%) и на втором (31,5%) курсах; около пятой части (17,6%) – на третьем; 13,3% – на четвертом и 3,5% опрошенных учатся на пятом курсе (табл. 2).

Таблица 2. Курс обучения респондентов
(в % от общего числа опрошенных)

Курс	%
Первый	34,0
Второй	31,5
Третий	17,6
Четвертый	13,3
Пятый	3,5

Результаты исследования

В целом респондентам было вполне комфортно находиться у себя дома во время самоизоляции. Почти три четверти респондентов (70,1%) (сумма ответов «Очень удобно» и «Скорее удобно, чем не удобно» на вопрос: «Комфортно ли Вам было переносить период самоизоляции у себя дома?») отметили, что им в целом было комфортно переносить период самоизоляции у себя дома. Однако, каждый четвертый участник опроса (25,3%) (сумма ответов «Скорее не удобно, чем удобно» и «Совсем не удобно» на вопрос: «Комфортно ли Вам было переносить период самоизоляции у себя дома?») отметил, что испытывал дискомфорт, находясь у себя дома период самоизоляции (рис. 1).



Рисунок 1. Распределение ответов респондентов на вопрос:
«Комфортно ли Вам было переносить период самоизоляции у себя дома?»
(в % от общего числа опрошенных)

Наиболее удобно переносить период самоизоляции дома было студентам-бакалаврам (73,2 %) и обучающихся в магистратуре (72 %) (сумма ответов «Очень удобно» и «Скорее удобно, чем не удобно» на вопрос: «Комфортно ли Вам было переносить период самоизоляции у себя дома?»).

Наибольший дискомфорт период самоизоляции испытывали аспиранты (42,8%) (сумма ответов «Скорее не удобно, чем удобно» и «Совсем не удобно» на вопрос: «Комфортно ли Вам было переносить период самоизоляции у себя дома?») (табл. 3).

Таблица 3. Распределение ответов респондентов на вопрос: «Комфортно ли Вам было переносить период самоизоляции у себя дома?»
(в % от числа обучающихся разного уровня)

Комфортно ли Вам было переносить период самоизоляции у себя дома?	ТТД	ККМТ	Бакалавриат	Специалитет	Магистратура	Аспирантура	Всего
Очень удобно	35,4	42,5	42,8	39,6	40,0	28,6	40,7
Скорее удобно, чем не удобно	32,5	27,8	30,4	31,1	32,0	14,3	29,4
Скорее не удобно, чем удобно	12,6	12,3	12,6	16,5	20,0	21,4	12,8
Совсем не удобно	13,6	13,0	10,9	8,5	4,0	21,4	12,5
Затрудняюсь ответить	5,9	4,4	3,2	4,3	4,0	14,3	4,6
Всего	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

В рамках данного исследования важно было выяснить как пандемия и связанная с ней самоизоляция повлияли на психическое состояние молодежи. Исследование показало, что две трети участников опроса (66,2%) не испытывали негативных последствий после пребывания в самоизоляции. В тоже время, более четверти опрошенных (27,4%) переживали уныние в результате самоизоляции. Каждый шестой (15,7%) пережил депрессию, 7% опрошенных испытывали панические атаки, а 6,4% – страх (рис. 2).

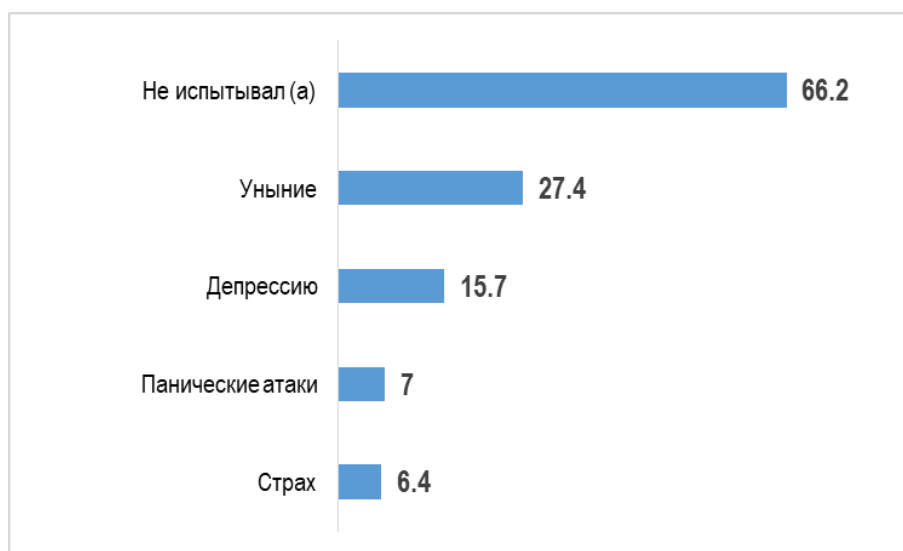


Рисунок 2. Распределение ответов респондентов на вопрос: «Испытывали ли Вы негативные последствия после пребывания в самоизоляции?»
(в % от общего числа опрошенных)

Почти три четверти опрошенных (70,2%) указали, что не ощутили на себе негативные последствия пребывания в самоизоляции. Менее всего испытывали негативные последствия после пребывания в самоизоляции учащиеся ККМТ.

Наряду с этим, самоизоляция имела и свои негативные последствия. Более четверти опрошенных аспирантов испытали депрессию (28,6%), пятая часть опрошенных магистрантов (20%)

ощущали страх, треть обучающихся в ККМТ (32,5%) и в магистратуре (32 %) пережили уныние, каждый десятый учащийся в ТТД (10%) перенес панические атаки (табл. 4).

Таблица 4. Распределение ответов респондентов на вопрос: «Испытывали ли Вы негативные последствия после пребывания в самоизоляции?»
(в % от числа обучающихся разного уровня)

Испытывали ли Вы негативные последствия после пребывания в самоизоляции?	ТТД	ККМТ	Бакалавриат	Специалитет	Магистратура	Аспирантура	Всего
Страх	8,5	5,8	5,1	6,7	20,0	0,0	6,4
Панические атаки	10,0	6,1	7,5	3,0	8,0	0,0	7,0
Депрессию	19,7	14,3	15,8	11,6	20,0	28,6	15,7
Уныние	32,5	24,5	28,3	31,1	32,0	28,6	27,4
Не испытывал (а)	59,6	70,2	63,0	66,5	60,0	50,0	66,2
Другое	3,5	2,4	3,4	1,8	4,0	0,0	2,8

Самоизоляция не прошла для молодежи бесследно и почти десятая часть опрошенных (9,1%) признались, что нуждаются в психологической помощи после пребывания на самоизоляции (сумма ответов «Да» и «Скорее да» на вопрос: «Необходима ли Вам психологическая помощь после пребывания на самоизоляции?») (рис. 3).

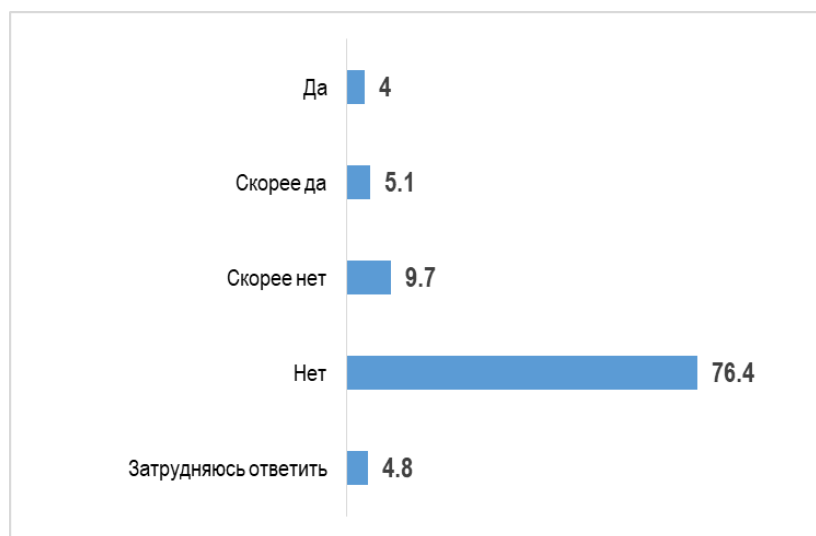


Рисунок 3. Распределение ответов респондентов на вопрос: «Необходима ли Вам психологическая помощь после пребывания на самоизоляции?»
(в % от общего числа опрошенных)

Согласно полученным результатам, более всех нуждаются в психологической помощи обучающиеся в магистратуре (16%), менее всего – обучающиеся в ККМТ (7,3%) (табл. 5).

Таблица 5. Распределение ответов респондентов на вопрос: «Необходима ли Вам психологическая помощь после пребывания на самоизоляции?»
(в % от числа обучающихся разного уровня)

Необходима ли Вам психологическая помощь после пребывания на самоизоляции? (%)	ТТД	ККМТ	Бакалавриат	Специалитет	Магистратура	Аспирантура	Всего
Да	5,7	3,2	4,9	1,2	8,0	14,3	4,0
Скорее да	7,8	4,1	4,3	6,1	8,0		5,1

Скорее нет	13,0	7,3	10,7	13,4	16,0	28,6	9,7
Нет	68,2	80,5	75,6	76,8	64,0	50,0	76,4
Затрудняюсь ответить	5,4	4,9	4,5	2,4	4,0	7,1	4,8
Всего	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

Заключение

Московская область является в России одним из регионов-лидеров по числу инфицированных Covid-19. Пандемия коронавируса вызвала серьезную озабоченность в сознании молодёжи Подмосковья. Молодые люди стали более внимательно и ответственно относиться к своему здоровью. К наиболее распространённым мерам, предпринимаемым респондентами, чтобы обезопасить себя и свою семью от коронавируса, относятся: частое мытьё рук с мылом, ношение масок в общественных местах, протирание рук антисептиком, избегание контактов с больными людьми. Однако, каждый шестой считает, что невозможно обезопасить себя от вируса и предпринимать какие-либо меры бессмысленно.

Самоизоляция не прошла для учащейся молодёжи бесследно, и почти десятая часть опрошенных признались, что нуждаются в психологической помощи, более четверти респондентов ощущает уныние, каждый шестой переживает депрессию, 7% опрошенных – испытывают панические атаки.

Литература:

1. Волков Ю. Г., Курбатов В. И. Глобальная социология пандемии: отечественные и зарубежные сценарии и тренды посткоронавирусного мира // Гуманитарий Юга России. 2020. Том 9. № 2. С. 17-32. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/globalnaya-sotsiologiya-pandemii-otechestvennye-i-zarubezhnye-stsenarii-i-trendy-poslekoronavirusnogo-mira> (дата обращения 15.01.2022)
2. Зубок Ю.А., Чанкова Е.В. Молодежь в условиях первой волны пандемии: особенности отношения к здоровью и новой коронавирусной инфекции // Социальная политика и социология. 2021. Т. 20. № 3 (140). С. 51-59
3. Кирилина Т.Ю., Лапшинова К.В., Чернышова А.Г. Социальные практики учащейся молодёжи Подмосковья в период пандемии covid-19. В сборнике: Русский космизм: история и современность: Место и роль науки и технологий в решении глобальных проблем современности // М.: Издательские решения. 2021. С. 78-85.
4. Пандемия коронавируса // Интерфакс. URL: <https://www.interfax.ru/chronicle/novyi-koronavirus-v-kitae.html> (дата обращения 15.01.2022)
5. Постановление губернатора Московской области от 31 марта 2020 года № 163-ПГ «О внесении изменений в постановление Губернатора Московской области от 12.03.2020 № 108-ПГ «О введении в Московской области режима повышенной готовности для органов управления и сил Московской областной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций и некоторых мерах по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019) на территории Московской области» // Российская газета. URL: <https://rg.ru/2020/03/31/mosobl-post163-reg-dok.html> (дата обращения 14.01.2022)
6. Решетников А. В. Восприятие пандемии COVID-19 жителями Москвы / Решетников А. В., Присяжная Н. В., Павлов С. В., Вяткина Н. Ю. // Социологические исследования. 2020. № 7. С. 138-143.
7. CORONAVIRUS (COVID-19). URL: <https://coronavirus-monitor.ru/coronavirus-v-moskovskoj-oblasti/> (дата обращения 15.01.2021)
8. COVID-19 Coronavirus pandemic // Worldometer. URL: <https://www.worldometers.info/coronavirus/> (дата обращения 15.01.2022)
9. Kirilina T.Y., Lapshinova K.V., Tkalich M.A., Chernyshova A.G.; Krasikova T.I. Social practices of young people in the Moscow region associated with the spread of the Covid-19 pandemic // Propositos y Representaciones - Journal of Educational Psychology Vol. 9 (2021) p. 1626.