

выражающихся в направленности на насильственные, жестокие действия по отношению к «врагам», которые рассматриваются как главная причина всех бедствий. Подобные установки формируются с детства, вызываемые насилием в семье, нищетой социальной группы на фоне общего кризиса, тяжелой психологической обстановкой в окружении лица, физическим и (или) психологическим давлением со стороны сверстников. Не видя выхода из сложившейся ситуации, подавляемая личность обращается к СМИ и Интернету, открыто пропагандирующим все то же насилие и жестокость, и вследствие этого, ломается окончательно, превращаясь в безвольный объект вербовки. В современном мире в подобной ситуации может оказаться практически каждый, в чем и заключается главная опасность. Только совместными усилиями психологов, коллективов общеобразовательных учреждений, правоохранительных органов, а главное, готовых идти на контакт родителей из семей группы социального риска, можно свести к минимуму возможность формирования личностей экстремистского типа в современной образовательной среде.

Список литературы:

1. Сазанова, Е. Молодежный экстремизм как социальный феномен / Е. Сазанова // Экстремизм и другие криминальные явления. - М., 2015.

Личностные особенности мужчин и женщин в период адаптации к пенсионному возрасту

*М.В. Бучацкая, к.пс.н., доцент,
ГБОУ ВО МО «Технологический университет», Королев,
М.В. Капранова, к.пс.н., доцент,
ГБОУ ВО МО «Технологический университет», Королев,*

История развития человечества не раз доказывала, что любые изменения, происходящие в обществе, имеют как положительные, так и отрицательные стороны. С одной стороны, продолжительность жизни увеличивается, изменяется отношение к возрасту, как единице измерения, с другой стороны наше население неуклонно стареет, особенно в высокоразвитых странах. Поэтому особенности людей пожилого возраста начинают исследовать все больше и больше, хотя литературы, посвященной пожилым людям, все еще очень маленький процент. При этом многие исследователи соглашаются, что после выхода на пенсию человек фактически может прожить еще четверть века, а иногда и больше, насыщенной, интересной жизни.

Согласно Ш. Бюлер, для ощущения счастья человеку необходимы удовлетворение потребностей, адаптированность к ситуации, творческая активность и сохранение внутренней гармонии. В свою очередь, адаптация к выходу на пенсию и к старости будет зависеть от того, насколько человек подготовился к этому периоду и как он воспринимает свой возраст. Традиционно считается, что мужчины тяжелее адаптируются к пенсионному возрасту, чем женщины. Это связывают с тем, что исторически основные функции женщины связаны с домом и семьей, а у мужчины с профессиональной деятельностью. Поэтому мужчине довольно сложно найти себя в пожилом возрасте, а отсюда могут появляться психологические проблемы, связанные с неудовлетворенностью собой и своей собственной жизнью [4].

В нашем исследовании мы решили затронуть такие важные проблемы, как особенности переживания собственного психологического благополучия у мужчин и женщин в пожилом возрасте, особенности осмысленности жизни, и субъективное ощущение одиночества.

В нашем исследовании приняло участие 70 человек, 35 мужчин и 35 женщин (в возрасте от 55 до 65 лет). Все испытуемые женаты или замужем, имеют детей, не работают, в связи с выходом на пенсию. Исследование проводилось с помощью трех методик: теста смысложизненных ориентаций (Дж. Крамбо, Л. Махолик, адаптированный Д.А. Леонтьевым) [5]; методики шкалы психологического благополучия К. Рифф [7]; методики диагностики уровня субъективного ощущения одиночества Д.Рассела и М.Фергюсона. Результаты исследования представлены на рис. 1-5. Статистический анализ проведен с помощью U – критерия Манна-Уитни.

Результаты теста смысложизненные ориентации



Рис. 1. Средние значения общего показателя осмысленности жизни

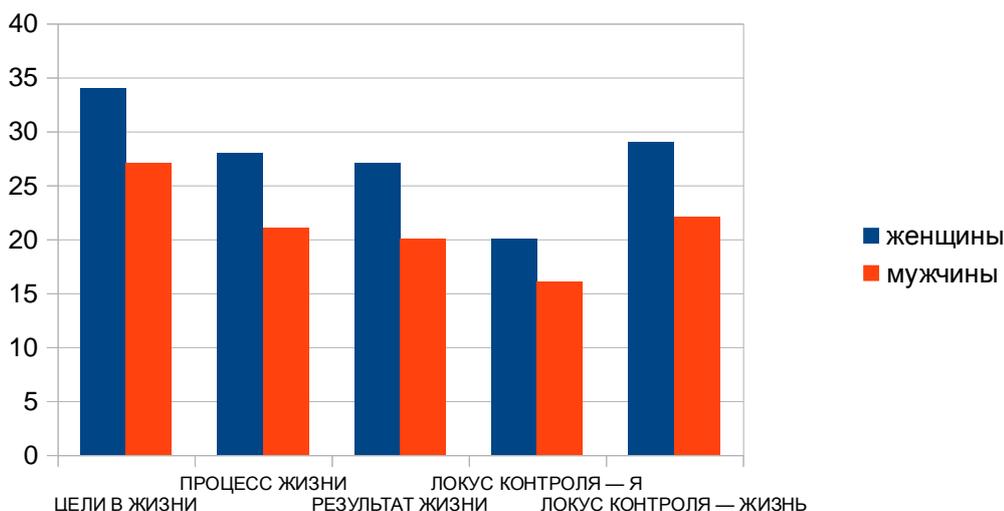


Рис. 2. Средние значения по отдельным шкалам осмысленности жизни

Из приведенных выше диаграмм видно, что у женщин пожилого возраста показатели осмысленности жизни выше, чем у мужчин пожилого возраста. Достоверные различия на уровне ($p \leq 0,01$) и ($p \leq 0,05$) между мужчинами и женщинами обнаружены по всем шкалам методики “Смысложизненные ориентации”. То есть для женщин пожилого возраста характерно придавать своей жизни осмысленность, считать ее достаточно насыщенной и интересной, мужчины пожилого возраста больше живут прошлым. Мужчины демонстрируют большую неудовлетворенность прожитой жизнью. Наиболее низкие значения и у мужчин, и у женщин пожилого возраста получены по шкале «Локус контроля-Я», это говорит о том,

что в этом возрасте люди уже не воспринимают себя сильными личностями, способными менять что-то в своей жизни или контролировать собственную жизнь.

Результаты методики шкалы психологического благополучия К. Рифф



Рис. 3. Показатели общего индекса психологического благополучия

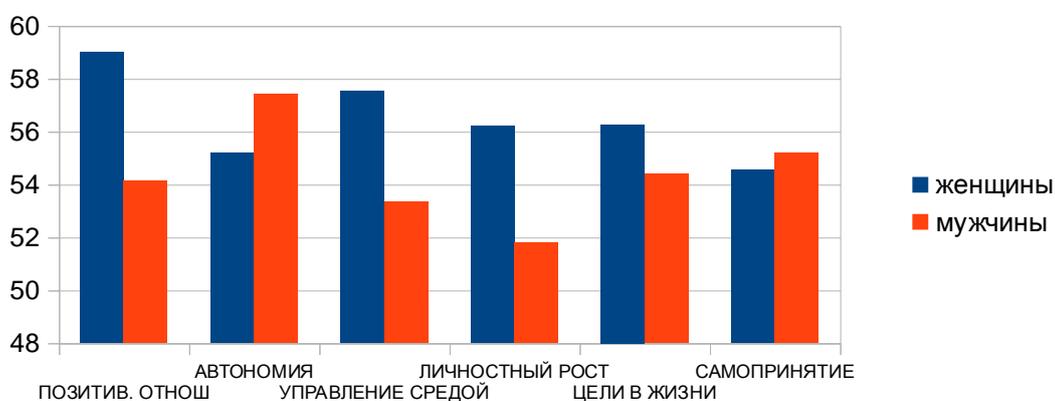


Рис. 4. Средние значения по отдельным шкалам по методике Шкалы психологического благополучия К. Рифф

По результатам методики К.Рифф пожилые женщины имеют более высокий уровень психологического благополучия, а, значит, ощущают себя более счастливыми, по сравнению с пожилыми мужчинами (достоверные различия на уровне $p \leq 0,01$).

Что касается отдельных шкал психологического благополучия, то мужчины превосходят женщин по шкалам «Автономия» и «Самопринятие». По второй шкале различия не являются статистически значимыми. Мужчины пожилого возраста являются более самостоятельными и независимыми, чем женщины пожилого возраста, и при этом более позитивно к себе относятся. Это может быть связано с тем, чем женщины после выхода на пенсию чаще мужчин интегрированы в семью ребенка, и им необходима поддержка со стороны.

По остальным шкалам женщины демонстрируют более высокие результаты. Для пожилых женщин характерно иметь большое количество теплых и доверительных отношений с окружающими, они больше чувствуют себя самореализованными, имеют цели в жизни, и считают, что могут контролировать окружающую среду. При этом у женщин среди всех шкал наиболее низкие показатели по самопринятию, а у пожилых мужчин по личностному росту.

Из данных, представленных на рис.5, мы видим, что уровень субъективного ощущения одиночества значительно выше у пожилых мужчин, чем у пожилых

женщин. То есть можно предположить, что пожилые мужчины сильнее ощущают одиночество, чем пожилые женщины.

Результаты методики диагностики уровня субъективного ощущения одиночества.

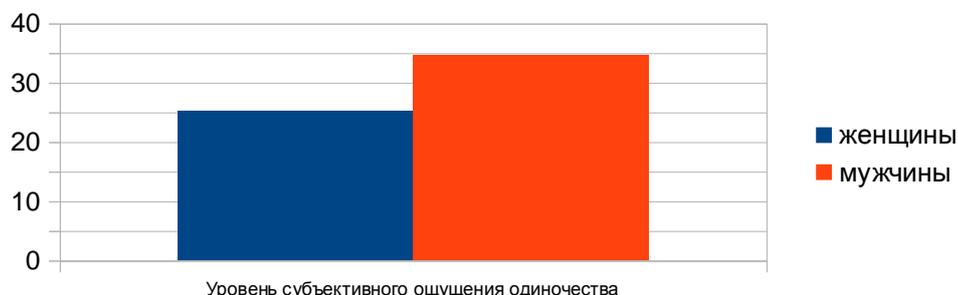


Рис. 5. Средние показатели уровня субъективного ощущения одиночества

Таким образом, результаты исследования указывают на целый ряд психологических признаков, демонстрирующих личностные особенности пожилых мужчин и женщин. Подводя общий итог проведенному исследованию, отметим, что исследование личности в сложный для нее период адаптации к пенсионному возрасту представляет большой практический интерес, поскольку позволяет выполнить оценку ее ресурсного потенциала, что в свою очередь будет способствовать поиску эффективных инструментов действенной психологической помощи.

Список литературы:

1. Анцыферова Л.И. Развитие личности и проблемы геронтопсихологии. – М.: Институт психологии РАН, 2006. – 512 с.
2. Бендас Т.В. Гендерная психология: Учебное пособие. — СПб.: Питер, 2010. — 432 с.
3. Берн Ш.М. Гендерная психология. (Секреты психологии). – СПб.: Прайм-Еврознак, 2004. – 320с.
4. Ермолаева М.В. Социальное содержание процесса старения и пути его реализации // Мир психологии. – 2015. - №3. – С. 69-79.
5. Леонтьев Д.А. Тест смысло-жизненных ориентации (СЖО). 2-е изд. - М.: Смысл, 2000. - 18 с.
6. Малкина-Пых И.Г. Возрастные кризисы: Справочник практического психолога. – М.: Изд-во Эксмо, 2004. – 896 с.
7. Шевеленкова Т.Д., Фесенко П.П. Психологическое благополучие личности (обзор основных концепций и методика исследования) // Психологическая диагностика. 2005. No 3. С. 95-129.