


eLIBRARY ID: 28821619

## ФОРМИРОВАНИЕ МОТИВАЦИИ СТУДЕНТОВ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

КАЛИНИНА И.Ф.  <sup>1</sup>

<sup>1</sup> ГБОУВО Московской области «Технологический университет»

Тип: статья в журнале - научная статья Язык: русский

Номер: 3 Год: 2016 Страницы: 39-42



НАУЧНАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ  
БИБЛИОТЕКА  
**eLIBRARY.RU**



### ЖУРНАЛ:

ВЕСТНИК СПОРТИВНОЙ НАУКИ  
Издательство: Федеральный научный центр физической культуры и спорта (Москва)  
ISSN: 1998-0833

### КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, PHYSICAL EDUCATION, СТУДЕНТЫ, STUDENTS, ИННОВАЦИОННЫЕ ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ, INNOVATIVE TEACHING TECHNOLOGIES, ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ, HEALTHY LIFESTYLE, УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ, TRAINING COMPLEX

### АННОТАЦИЯ:

Статья посвящена формированию мотивации здорового образа жизни студентов вуза в образовательном процессе по физической культуре. В работе представлены результаты анкетного опроса студентов по отношению к своему здоровью. Выявлены факторы, способствующие оздоровлению студентов. На основе проведенных исследований была разработана инновационная программа оздоровительной направленности. Результаты педагогического эксперимента подтвердили ее эффективность. Это способствовало повышению эффективности образовательного процесса и формированию культурных потребностей студентов.

ЦИФРОВОЙ ПОКАЗАТЕЛЬ: