

eLIBRARY ID: 27517960

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ УПРАВЛЕНИЯ УЧЕБНЫМ ПРОЦЕССОМ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В ВУЗЕ

КАЛИНИНА И.Ф.¹

¹ Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования Московской области «Технологический университет»

Тип: статья в журнале - научная статья Язык: русский

Номер: 11-2 Год: 2016 Страницы: 111-117



НАУЧНАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ
БИБЛИОТЕКА
eLIBRARY.RU



КОРЗИНА

ЖУРНАЛ:

СОВРЕМЕННЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ СОЦИАЛЬНЫХ ПРОБЛЕМ (ЭЛЕКТРОННЫЙ НАУЧНЫЙ ЖУРНАЛ)
Издательство: Общество с ограниченной ответственностью "Научно-инновационный центр"
(Красноярск)
eISSN: 2218-7405

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:

СТУДЕНТЫ, STUDENTS, РАЗВИТИЕ, DEVELOPMENT, ОБРАЗОВАНИЕ, EDUCATION, УПРАВЛЕНИЕ,
MANAGEMENT, ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, PHYSICAL EDUCATION, КОМПЛЕКСЫ УПРАЖНЕНИЙ,
РЕКОМЕНДАЦИИ, RECOMMENDATIONS, EXERCISE

АННОТАЦИЯ:

В статье рассматривается совершенствование управления учебным процессом при помощи средств физической культуры. Изучены физические и функциональные особенности студентов, квалификационная характеристика. Разработаны индивидуальные рекомендации, содержащие комплексы упражнений, направленные на коррекцию фигуры, исправление дефектов осанки, развитие функциональных показателей и двигательных качеств. На основе исчерпывающей объективной и своевременной информации о состоянии студентов, позволило эффективно управлять учебным процессом по физической культуре.

БИБЛИОМЕТРИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ: