



НАУЧНАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ
БИБЛИОТЕКА
eLIBRARY.RU

КОРЗИНА

ПОИСК

НАВИГАТОР

- Начальная страница
- Каталог журналов
- Авторский указатель
- Список организаций
- Тематический рубрикатор
- Поисковые запросы
- Настройка

СЕССИЯ

КОНТАКТЫ



ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY ID: 38543285

МАСТЕР-КЛАСС КАК ЭЛЕМЕНТ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В УЧЕБНОМ ПРОЦЕССЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ВУЗЕ

КАЛИНИНА И.Ф.¹, СМИРНОВ А.А.¹, АРХИПОВА Т.Н.¹

¹ Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования Московской области «Технологический университет» («МГОТУ»)

Тип: статья в журнале - научная статья Язык: русский

Номер: 1 Год: 2019 Страницы: 112-123

УДК: 371.72

ЖУРНАЛ:

СОЦИАЛЬНО-ГУМАНИТАРНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Издательство: Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования Московской области «Технологический университет» (Королев)
eISSN: 2500-4204

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ, МАСТЕР-КЛАСС, ФЛЕКСИ-БАР, РЕЗИНОВЫЙ АМОРТИЗАТОР, PHYSICAL CULTURE, INNOVATIVE TECHNOLOGIES, MASTER CLASS, FLEXI-BAR, RUBBER SHOCK ABSORBER

АННОТАЦИЯ:

В статье рассматривается возможность применения мастер-класса в учебном процессе физического воспитания в вузе. Описана технология проведения мастер-класса с использованием тренажеров флекси-бар и резинового амортизатора на занятиях по физической культуре со студентами вуза. Применялись базовые упражнения оздоровительных направлений с использованием этих тренажеров для совершенствования учебного процесса. Использование современных оздоровительных технологий формирует у студентов интерес к занятиям физической культуры и здоровому образу жизни. Показана значимость внедрения мастер-классов в учебный процесс по физической культуре в вузе, также решаются оздоровительные, образовательные и воспитательные задачи и прививается мотивационно-ценностное отношение к укреплению и сохранению здоровья.

БИБЛИОМЕТРИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ:

- | | |
|------------------------------------|-----------------------------------|
| Входит в РИНЦ®: да | Цитирований в РИНЦ®: 0 |
| Входит в ядро РИНЦ®: нет | Цитирований из ядра РИНЦ®: 0 |
| Входит в Scopus®: | Цитирований в Scopus®: |
| Входит в Web of Science®: | Цитирований в Web of Science®: |
| Норм. цитируемость по журналу: | Импакт-фактор журнала в РИНЦ: |
| Норм. цитируемость по направлению: | Дециль в рейтинге по направлению: |
| Тематическое направление: нет | |
| Рубрика ГРНТИ: нет (добавить) | |

АЛЬТМЕТРИКИ:

- | | | |
|-------------------|-----------------|------------------------|
| Просмотров: 1 (1) | Загрузка: 0 (0) | Включено в подборки: 0 |
|-------------------|-----------------|------------------------|