



НАУЧНАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ  
БИБЛИОТЕКА  
**LIBRARY.RU**

КОРЗИНА

ПОИСК

НАВИГАТОР

- Начальная страница
- Каталог журналов
- Авторский указатель
- Список организаций
- Тематический рубрикатор
- Поисквые запросы
- Настройка

СЕССИЯ

КОНТАКТЫ



ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY ID: 38167237

## ОСНОВНЫЕ АСПЕКТЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТА

АРХИПОВ АНДРЕЙ БОРИСОВИЧ<sup>1</sup>, АРХИПОВА ТАТЬЯНА НИКОЛАЕВНА<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Государственное бюджетное учреждение Московской области «СШОР по хоккею»

<sup>2</sup> учреждение высшего образования Московской области «Технологический университет»

Тип: статья в журнале - научная статья Язык: русский

Номер: 4 Год: 2019 Страницы: 13-16

ЖУРНАЛ:

INTERNATIONAL JOURNAL OF PROFESSIONAL SCIENCE

Издательство: Индивидуальный предприниматель Краснова Наталья Александровна  
eISSN: 2542-1085

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:

STUDENT, HEALTHY LIFESTYLE, PHYSICAL EDUCATION, SPORTS, СТУДЕНТ, ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ, ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, СПОРТ

АННОТАЦИЯ:

Статья посвящена здоровому образу жизни студентов. Указано воздействие на молодой организм современных условий жизни, особенно негативное наличие психологических перегрузок. В статье отмечается проблема экологической напряженности. Отмечена важность физической нагрузки в поддержании тонуса организма. Затронут вопрос здорового питания и личной гигиены молодежи. Авторы обращают внимание на отрицательное воздействие на организм несвоевременных перекусов. Показана важность правильного питьевого баланса для молодого организма. Представлены отдельные результаты по проведенному исследованию пропусков занятий студентами, связанных с плохим самочувствием. Показана значимость для молодого организма отказа от вредных привычек. Сделан вывод о роли педагога в привлечении молодого поколения к здоровому образу жизни.

БИБЛИОМЕТРИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ:

- |                                      |                                     |
|--------------------------------------|-------------------------------------|
| 🔍 Входит в РИНЦ®: да                 | 🔍 Цитирований в РИНЦ®: 0            |
| 🔍 Входит в ядро РИНЦ®: нет           | 🔍 Цитирований из ядра РИНЦ®: 0      |
| 🔍 Входит в Scopus®:                  | 🔍 Цитирований в Scopus®:            |
| 🔍 Входит в Web of Science®:          | 🔍 Цитирований в Web of Science®:    |
| 🔍 Норм. цитируемость по журналу:     | 🔍 Импакт-фактор журнала в РИНЦ:     |
| 🔍 Норм. цитируемость по направлению: | 🔍 Дециль в рейтинге по направлению: |
| 🔍 Тематическое направление: нет      |                                     |
| 🔍 Рубрика ГРНТИ: нет (добавить)      |                                     |

АЛЬТМЕТРИКИ:

- |                     |                   |                          |
|---------------------|-------------------|--------------------------|
| 🔍 Просмотров: 7 (6) | 🔍 Загрузок: 1 (1) | 🔍 Включено в подборки: 0 |
| 🔍 Всего оценок: 0   | 🔍 Средняя оценка: | 🔍 Всего отзывов: 0       |

ОПИСАНИЕ НА АНГЛИЙСКОМ ЯЗЫКЕ: