

Архипов А.Б., Архипова Т.Н.

# ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Учебное пособие



Москва 2020

УДК 373.167.1:796

ББК 75.1

A87

РЕЦЕНЗЕНТЫ:

**И.Ф. Калинина,**

кандидат педагогических наук, доцент кафедры гуманитарных и социальных дисциплин Технологического университета

**А.А. Смирнов,**

кандидат педагогических наук, доцент кафедры гуманитарных и социальных дисциплин Технологического университета.

АВТОРЫ:

**Архипов А.Б.,** Государственное бюджетное учреждение Московской области «СШОР по хоккею», Россия, Мытищи

**Архипова Т.Н.,** кандидат технических наук, доцент.

**Архипов А.Б., Архипова Т.Н.**

A87 **Прикладная физическая культура:** учебное пособие / А.Б. Т.Н. Архипова. – М.: Издательство «Научный консультант». – 88 с.

ISBN 978-5-907330-33-7

В учебном пособии изложены теоретические и практические материалы по наиболее значимым аспектам дисциплины «Прикладная физическая культура», которые формируют систему научно-практических знаний, необходимых для понимания природных и социальных функций функционирования физической культуры.

Данное учебное пособие дает представление о физической культуре как факторе подготовки человека к определенной профессиональной деятельности.

Основными задачами учебного пособия являются: формирование необходимых прикладных знаний, приобретение прикладных навыков, психофизических и специальных качеств.

Пособие предназначено для студентов и преподавателей, а также будет интересно для широкого круга читателей.

УДК 373.167.1  
ББК 75.1

ISBN 978-5-907330-33-7

Архипов А.Б., 2020